

# Wochenprogramm April 2024

vom **22. April** bis **26. April**

Montag 22. April	Dienstag 23. April	Mittwoch 24. April	Donnerstag 25. April	Freitag 26. April
<b>Lauftreff ***</b> 8.30 Uhr (leicht)	<b>Bogenschießen***</b> für Erwachsene ab 9.00 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> 9.40 Uhr	<b>Geführte Wanderung***</b> 10.00 Uhr	<b>Lauftreff ***</b> 8.30 Uhr (schwer)
<b>Wassergymnastik</b> 9.40 Uhr	<b>Geführte Mountainbike-Tour ***</b> 10.00 Uhr (leichte Tour)	<b>Balance - Hundetraining***</b> 10.00 Uhr // 15,00 €	<b>Pilates ***</b> 13.15 Uhr	<b>Fazientraining mit der Blackroll***</b> (ab 15 Jahre) 8.45 Uhr
<b>Geführte Mountainbike-Tour ***</b> Für ambitionierte Fahrer !!! 17.00 Uhr // 10,00 €	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 11.00 - 12.00 Uhr * // 8,00 €	<b>Geführte Mountainbike-Tour ***</b> 10.00 Uhr (schwere Tour)		<b>Wassergymnastik</b> 9.40 Uhr
	<b>Schatzsuche</b> im Besuchsbergwerk Teufelsgrund 12.00 Uhr /ca.1,5h / 10,00€ p.P. <b>Anmeldung: 07636/1450</b>	<b>Basteln ***</b> für Kinder (5-8 Jahre) 15.00 -17.00Uhr		<b>Malkurs (mit Schwarzwaldmotiven)</b> 10.00 Uhr/ Dauer 3h/ 39 € (nähere Infos siehe Aushang)
		<b>Geführte Mountainbike-Tour ***</b> Für ambitionierte Fahrer !!! 17.00 Uhr // 10,00 €		
Nähere Informationen zu den Aktivitäten (z.B. den Treffpunkt) finden Sie auf den aushängende Plakaten an den Sanitärgebäuden				
Reiten auf unseren Islandpferden und Ponys <b>täglich, außer Sonntag! ***</b>				
<b>Im 1. OG unserer Rezeption:</b> Geschenkerei - Schönes aus dem Schwarzwald für Sie & Ihre Daheimgebliebenen. Wir freuen uns auf Sie!				

\* Information und Anmeldung in der Physiotherapie

\*\*\* Information und Anmeldung an der Rezeption

Änderungen vorbehalten