

# KLEINE AUSZEIT

feel  
good

Kosmetik | Wellness | Physiotherapie



## Zeit für sich

Manchmal, da braucht man einfach eine kleine Auszeit, an einem schönen Ort und nur für sich selbst.

Im Alltag kommt diese Zeit meist viel zu kurz, dabei ist es so wichtig, etwas für sich selbst zu tun.

Schenken Sie sich Zeit für Ihren Körper, Ihren Geist & Ihre Seele.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Arrangements für Ihre ganz persönliche kleine Auszeit.

Wir freuen uns auf Sie!

*Herzlichst*

*Ihre Familie Örtlich & Wohlfühl-Team*

# Für Ihre Schönheit

KOSMETIK - SO INDIVIDUELL WIE SIE



## Unser Tipp

Reservieren Sie Ihren  
Wunschtermin vor  
Ihrer Anreise

Bei Ihrem ersten Besuch in unserer Kosmetikabteilung führen wir ein ausführliches **Vorgespräch** mit anschließender **Hautdiagnose**. Danach erhalten Sie Ihre **individuelle Behandlung**, abgestimmt auf Ihre persönlichen Wünsche und die Bedürfnisse Ihrer Haut.

Die Preisgestaltung richtet sich nach der Wahl der Behandlung, Ihren Wünschen, den verwendeten Materialien und Produkten sowie dem Zeitaufwand. Aufgrund dieses individuellen Leistungsumfangs, verstehen sich die nachfolgend genannten Preise und Zeitangaben als Richtwerte und können selbstverständlich abweichen.

Die Gesundheit & das Wohlbefinden Ihrer Haut ist es uns sehr wichtig. Wir behandeln mit Produkten aus dem Hause

**REVIDERM**

# Unsere Kosmetikbehandlungen

Die nachfolgenden Behandlungsvorschläge sind nur ein kleines Spektrum unseres gesamten Repertoires

## HAUTDIAGNOSE MIT PFLEGEPLAN UND BERATUNG

DAUER CA. 20 MIN

20,00 €

Der Preis wird beim Kauf von Produkten verrechnet.

## KURZBEHANDLUNG

DAUER CA. 60 MIN

ab 75,00 €

Sie haben nicht viel Zeit, möchten aber Ihrer Haut das Optimum an Pflege geben. Reinigung, Enzympeeling, Brauenkorrektur, manuelles Aktivieren der Haut, Wirkstoffcreme, kleines Finish.

Gerne können Sie zu dieser Behandlung hinzubuchen: Färben von Wimpern & Brauen, Entfernen von Gesichtshärchen mit Warmwachs.

## AUGENBEHANDLUNG

DAUER CA. 30 MIN

ab 40,00 €

Auf Ihre Augenpartie abgestimmt, verhilft ein spezieller Wirkstoffkomplex zur Reduzierung von Schwellungen und Augenringen und lässt so Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden.

Gerne können Sie zu dieser Behandlung hinzubuchen: Korrektur der Augenbrauen, Färben von Wimpern & Brauen.

## MASSAGE FÜR GESICHT, HALS & DEKOLLETÉ

DAUER CA. 30 MIN mit Wirkstoffcreme inkl. Reinigung + Nachruhe

40,00 €

## FÜR IHRE ENTSPANNUNG

DAUER CA. 60 - 80 MIN

99,00 €

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie pures Verwöhnen. Hier wird bewusst auf alles Unangenehme wie Augenbrauenkorrektur und die Anwendung von Geräten verzichtet. Fußbad mit Fußmassage, kleine Rückenmassage, sanfte Reinigung, Peeling, Maske, Handmassage, Serum, Gesicht-, Hals-, Dekolletémassage, Tagespflege.

## REINE MÄNNERSACHE

DAUER CA. 60 MIN

ab 75,00 €

Die pflegende und entspannende Gesichtsbehandlung für den Mann. Sie umfasst Reinigung, Peeling, auf Wunsch mit Augenbrauenkorrektur, Maske, Serum, Massage und Tagespflege.

## REVIDERM BEHANDLUNG - DERMOKOSMETIK

DAUER CA. 60 - 90 MIN

ab 110,00 €

Spüren Sie eine Behandlung mit wirkungsvollen Pflegeprodukten. Reinigung, Enzympeeling, Augenbrauenkorrektur, Serum, Massage, Maske, Creme.

## REVIDERM SKINCARE

Preis auf Anfrage

Differenzierte Pflegekonzepte für spezifische Hautprobleme und Hautbedürfnisse, wie Entzündungen, Unreinheiten, Hautirritationen, Rötungen, Couperose, Hyperpigmentierungen, feuchtigkeitsarme Haut, neurosensitive Haut.

## REVIDERM MIKRODERMABRASION BASIC

DAUER CA. 90 MIN

ab 120,00 €

Basisbehandlung mit dem Skin Peeler für alle Hauttypen zur individuellen Optimierung der gesunden Haut und als therapiebegleitendes Konzept der pathologischen Haut.

## REVIDERM COUPEROSE TREATMENT

DAUER CA. 90 MIN

ab 120,00 €

Optimal für gefäßlabile Haut, Teleangiektasien bis hin zur therapiebegleitenden Pflege bei Rosazea (Stadium 1).

## REVIDERM REBALANCE HYDRO IMPACT

DAUER CA. 60 - 90 MIN

ohne MDA

120,00 €

Die beruhigende Behandlung mit intensiver Durchfeuchtung bringt die Haut schnell und nachhaltig wieder in Balance - für ein ebenmäßiges, ruhiges Hautbild. Durch die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung erhält gerade die sensible, irritierte und raue Haut wieder einen samtigen Teint.



WIRKSTOFFE,  
DIE UNTER  
DIE HAUT  
GEHEN.

## DEKORATIVE KOSMETIK - MAKE-UP

KLEINES TAGES-MAKE-UP nach der Behandlung

15,00 €

TAGES-MAKE-UP ohne Beratung

ab 30,00 €

MAKE UP für besondere Anlässe

ab 50,00 €

AUSFÜHRLICHE MAKE-UP BERATUNG

mit vielen Tipps & Anregungen inkl. komplettem Make-up

DAUER CA. 60 MIN

95,00 €

## UNSERE ZUSATZANGEBOTE

### FÄRBEN

in der Behandlung ohne Behandlung

Wimpern

15,00 €

18,00 €

Augenbrauen

12,00 €

16,00 €

Wimpern & Brauen

25,00 €

32,00 €

Augenbrauenkorrektur

ab 10,00 €

### HAARENTFERNUNG MIT WACHS

in der Behandlung ohne Behandlung

Oberlippe

15,00 €

ab 18,00 €

Kinnpartie

ab 12,00 €

ab 15,00 €

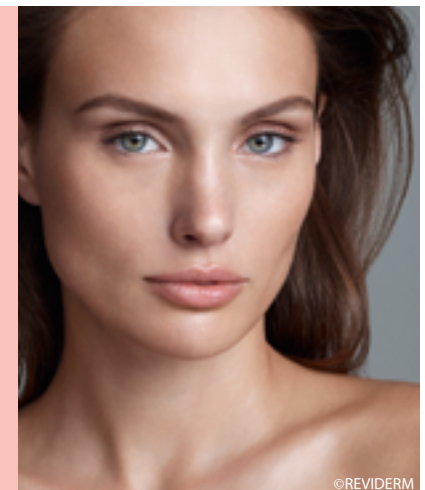
Gesicht komplett

ab 35,00 €

ab 40,00 €

## STRAFFEND REGENERIEREND VERJÜNGEND

REVIDERM hat Behandlungskonzepte entwickelt, die die natürlichen Prozesse der Haut gezielt aktivieren. Mit den dermo-kosmetischen REVIDERM Behandlungen erreichen Sie auf natürliche Weise Ihr ganz persönliches Pflegeziel.





THALASSO-ALGENPACKUNG 45,00 €  
mit anschließender Cremepackung 65,00 €

Diese Packung wirkt stark entgiftend, entschlackend, stoffwechsellregend und hautstraffend. Ideal zur Unterstützung von Diäten, Ernährungs- und Stoffwechselumstellung wie z.B. Raucherentwöhnung.

MEERSALZ PEELING 40,00 €

Dieses Peeling mit anschließender Meersalzpackung wirkt entschlackend, vitalisierend und Kreislauf anregend. Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und ist ideal bei trockener, schuppiger Haut.

TRAUBENKERN BEHANDLUNG  
DAUER CA. 90 MIN INKL. CREMEPACKUNG & NACHRUHE 65,00 €

Der Trester aus roten Trauben enthält u.a. Phenole und Tannine. Diese wirken als Fruchtsäure Peeling gefäßerweiternd und durchblutungsfördernd. Abgestorbene Hautzellen werden entfernt. Die Haut wird danach spürbar weicher.

### BASISCHE BEHANDLUNGEN

DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE

Ein gesundes Verhältnis zwischen Basen und Säuren spielt eine wichtige Rolle für den Hautstoffwechsel. Störungen zeigen sich oft mit trockener, rissiger Haut, Juckreiz oder schlechter Wundheilung. Unsere basischen Anwendungen helfen das Gleichgewicht wieder herzustellen und sorgen für ein angenehmes Haut- und Körpergefühl.

BASISCHES BAD 35,00 €

Ein Entschlackungsbad zur Reinigung und intensiven Entsäuerung des Körpers. Ideal bei Gewichts-, Haut- und Gelenkproblemen.

BASISCHES PEELING 38,00 €

Ein sanftes Peeling mit anschließenden Basenwickeln auf der Softpack Wasserliege lässt sie wie auf Wolken ruhen. Eine ideale Alternative zum Wannenbad.

GRANATAPFEL CREMEPACKUNG 38,00 €

Dieses basische Produkt festigt die Konturen und bewahrt die Elastizität der Haut. Mit den wertvollen Inhaltsstoffen wie z.B. Vitamin C, Beta-Carotin, Zink und Flavonoiden schützt sie die Haut vor freien Radikalen und optimiert den Zellstoffwechsel. Idealer Abschluss eines Peelings oder dem Rasulbad.

### WELLNESSVERGNÜGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

RASULBAD   
FÜR 2 PERSONEN PRO PERS. 25,00 €  
FÜR 3 - 4 PERSONEN PRO PERS. 18,00 €

Bei dieser ägyptischen Dampfbadzeremonie werden peelende Heilschlämme aufgetragen. Dies fördert den Stoffwechsel und die Durchblutung der Haut, wodurch das Gewebe entschlackt und gefestigt wird.

### WOHLFÜHL - MASSAGEN

ABHYANGA   
DAUER CA. 70 MIN INKL. NACHRUHE 82,00 €

Eine ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage zum Entspannen, Erholen und Entschlacken von Körper, Geist & Seele. Sie ist eine der schönsten Behandlungsformen, bei der Sie völlig loslassen und träumen können.

PRISTABHYANGA  
DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 65,00 €

Eine intensive ayurvedische Rückenmassage zur Lockerung der Muskulatur mit speziellem Bio-Kräuteröl. Den Ausklang bildet eine wärmende Beinwellaufgabe.

PADABHYANGA  
DAUER CA. 25 MIN 35,00 €

Eine ayurvedische Fußmassage mit Ghee, die viele Marmapunkte (ähnlich der davon abstammenden Fußreflexzonen) behandelt. Sie ist gut bei körperlicher und geistiger Erschöpfung, Nervosität und fördert einen gesunden Schlaf.

GARSHAN  
DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 60,00 €

Eine lymphstimulierende und stoffwechsellregende Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen. Sie wirkt tiefenentspannend und hat zudem einen leicht peelenden und entgiftenden Effekt.

RELAXBEHANDLUNG  
DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 55,00 €

Erleben Sie Entspannung pur. Bei dieser Wohlfühlbehandlung, speziell für Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht, können Sie so richtig abschalten und sich fallen lassen. Ideal bei Kopfschmerzen.

BIRKENHOLZ MASSAGE  
DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 69,00 €

Die Massagestäbe unterstützen diese tiefenwirksame Behandlung, die den Stoffwechsel anregt und die Entschlackung des Körpers fördert. Dadurch werden muskuläre Verspannungen und die Faszien intensiv gelockert.

ANTI-STRESS BEHANDLUNG  
DAUER CA. 80 MIN INKL. NACHRUHE 80,00 €

Eine individuelle Ganzkörperbehandlung, die einer Insel der Ruhe gleicht. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst und tanken Sie neue Energie.

HOT STONE MASSAGE   
DAUER CA. 90 MIN INKL. NACHRUHE 90,00 €

Die wohltuende Wirkung von heißen Steinen entlang der Energiezentren des Körpers führen zu einer tiefenwirksamen Entspannung. Die Muskulatur wird gelockert, die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel angeregt.

 Bitte bringen Sie Ihre Duschsachen mit!

### SCHWARZWÄLDER KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

DAUER CA. 80 MIN INKL. NACHRUHE

85,00 €

Bei dieser wunderbar entspannenden Massage wird der Körper mit duftenden Kräuterstempeln massiert. Durch kurze Wärmeimpulse werden die Selbstheilungskräfte der Haut aktiviert und die Sinne verwöhnt.

### DETOX MASSAGE

DAUER CA. 120 MIN INKL. NACHRUHE

135,00 €

Die speziell entgiftenden und entstauenden Ganzkörperbehandlungen in drei Schritten entspannen die Muskulatur und sorgen für einen straffenden Effekt. Das Peeling mit feinen Meersalzkristallen löst stantf Schlacken in den Strukturen und entstaut das gesamte Gewebe deutlich spürbar. Die Thalasso Algenpackung im Anschluß entgiftet und strafft das Gewebe. Die abschließende Detox Körpermassage mit abgestimmten Essenzen sorgen für ein wundervolles Ergebnis.

### KINDER MASSAGE TRAUMLAND

DAUER CA. 30 MIN INKL. NACHRUHE

25,00 €

Ein kleines Entspannungsprogramm mit Massage & Hörspiel für die Kleinen.

### VERWÖHNTAGE ZU ZWEIT

190,00 €

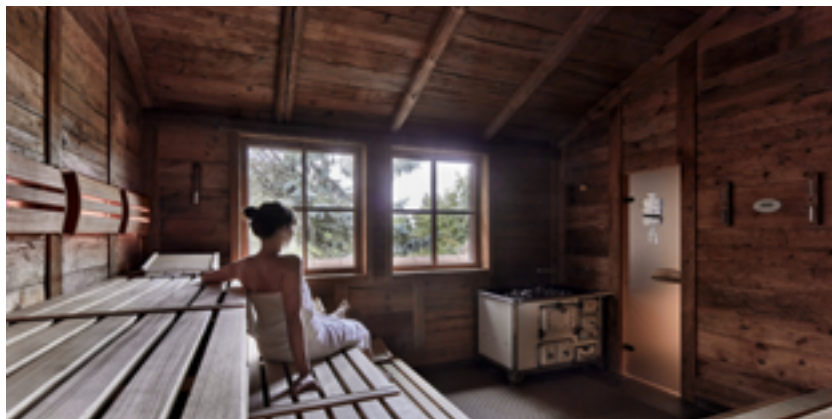
1x Rasulbad für 2 Personen, 1x Entspannungsbad (für Sie), 1x Naturfango (für Ihn), 1x Cremepackung (für Sie), 1x Entspannungsbad (für Ihn), 1x Sauna für 2 Pers.

### SAUNALANDSCHAFT

ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG - SAMSTAG VON 14 UHR BIS 20 UHR

Finnische Sauna (95°C), Kräuter-Biosauna (65°C), Dampfbad, Tecaldarium, Infrarotkabine, Fußbad mit Wärmebänken, Ruheraum, Freiluftterrasse.

	Hausgäste	Tagesbesucher
Erwachsene	7,00 €	12,00 €
5er Karte	30,00 €	50,00 €
Kinder bis 16 Jahre	5,00 €	8,00 €



Bitte bringen Sie Ihre eigenen Handtücher & Ihren Bademantel mit!

# Für Ihre Gesundheit

- UNSERE PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE -



### PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

TEILKÖRPERMASSAGE mit Aromaöl	25 MIN	24,00 € 26,00 €
GANZKÖRPERMASSAGE mit Aromaöl	50 MIN	48,00 € 52,00 €
KRANKENGYMNASTIK	25 MIN	25,70 €
KIEFERBEHANDLUNG	25 MIN	29,70 €
MANUELLE THERAPIE	25 MIN	29,70 €
Mobilisierende oder stabilisierende Gelenktechnik zur Beweglichkeitsverbesserung und Schmerzreduktion.		
MANUELLE LYMPHDRAINAGE		
Teilbehandlung	30 MIN	25,70 €
Großbehandlung	45 MIN	45,00 €
Ganzbehandlung	60 MIN	58,30 €

Wichtige Aufgaben des Lymphgefäßsystems sind Drainage und Abtransport von Gewebeflüssigkeit. Operationen, Verletzungen oder genetisch bedingte Erkrankungen können zu Stauungen im Lymphsystem führen. Ziel der MLD ist, den gestörten Lymphabfluss zu verbessern oder wieder herzustellen.

### THERAPIE NACH DORN

DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 55,00 €

Korrigierende Behandlung der Wirbelsäule und Gelenke.

### CRANIOSACRALE BEHANDLUNG

DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 60,00 €

Die Craniosacrale Therapie ist eine manuelle Methode zur Behandlung des Cranio-sacralen Systems (= Umgebung, in der Gehirn und Rückenmark funktionieren). Diese Art der manuellen Behandlung stimuliert die natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers, lässt negative Auswirkungen von Stress entschwinden und stärkt die Widerstandskraft. Sie findet Anwendung bei z.B. Migräne, Depressionen Tinnitus, chronischer Müdigkeit, Wirbelsäulenbeschwerden, Schleudertrauma u.v.m.

### FUßREFLEXZONENMASSAGE

DAUER CA. 60 MIN INKL. NACHRUHE 55,00 €

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE ZUSATZANWENDUNGEN

NATURFANGO - TEILPACKUNG	20 MIN	23,00 €
HEISSE ROLLE	10 MIN	13,60 €
HEISSLUFT	10 MIN	8,00 €
EIS-THERAPIE		12,00 €
ELEKTROTHERAPIE / ULTRASCHALL	10 MIN	12,00 €
SCHLINGENTISCH		12,00 €
BANDAGIEREN		12,00 €
KINESIO TAPE		10,00 - 40,00 €

je nach Aufwand bzw. ob in der Behandlung oder außerhalb.

### FITNESSTRAINING AN GERÄTEN

EINWEISUNG IN DIE GERÄTE 30 MIN	20,00 €
EINWEISUNG IN DIE GERÄTE 60 MIN	40,00 €

	<u>Hausgäste</u>	<u>Tagesbesucher</u>
Einzeltraining	4,00 €	5,50 €
5er Karte	18,00 €	20,50 €
10er Karte	36,00 €	41,00 €

### GUT ZU WISSEN

#### PREISE

Die Preise und Behandlungszeiten beziehen sich auf private Anwendungen. Gesetzlich Versicherte haben eine Rezeptgebühr von 10,00 € pro Rezept sowie eine Zuzahlung in Höhe von 10% des Rezeptwertes zu bezahlen. Die Zuzahlung ist zu Beginn der Behandlung zu entrichten.

#### TERMINE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anwendungen und Behandlungen 4 - 6 Wochen vor Ihrer Anreise zu buchen. Kurzfristige Buchungen nur bei Terminlücken möglich.

Termine können Sie Montag bis Freitag in der Zeit von 8 Uhr bis 13 Uhr vereinbaren.

Eine Absage sollte nur in dringenden Fällen, spätestens jedoch 24 Stunden vor der Behandlung erfolgen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine müssen wir Ihnen leider privat in Rechnung stellen. Telefonische Absagen sind auch an Sonn- und Feiertagen unter Telefon 07636 – 7080 möglich.

#### BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN BUCHEN

So erreichen Sie uns:

Camping Rezeption:	+49 (0)7636 708 0
Physiotherapie & Wellness:	+49 (0)7636 708 16
Kosmetik & Beauty:	+49 (0)7636 708 600

auch per WhatsApp möglich

#### FRAGEN SIE IHREN ARZT

Bei chronischen Erkrankungen, Herz- und Kreislauferkrankungen, Venenproblemen sowie regelmäßiger Medikamenteneinnahme halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

### KURURLAUB

Sie interessieren sich für eine offene Badekur? Wir empfehlen Ihnen, Termine für genehmigte Badekuren mindestens 6 – 8 Wochen vor Anreise zu reservieren. Gerne informieren wir Sie telefonisch unter +49 (0) 7636 708 16.

